EXPLORE AND BECOME

MUYOSICA

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Anfossi

12-36 MESI	**GIOVEDÌ** **10:45-11:30**	**25 INCONTRI** **450 €**

Un percorso unico che unisce il linguaggio della musica e quello del corpo attraverso la pratica dello yoga, per accompagnare i bambini in un viaggio di crescita cognitiva, emotiva e psicomotoria. Attraverso il gioco, il respiro, i suoni e il movimento, i piccoli imparano ad ascoltare sé stessi e gli altri, a condividere e a vivere pienamente il momento presente.

Lo Yoga ci insegna un modo dolce per ritrovare calma, equilibrio e consapevolezza, mentre la musica insegna ad ascoltare e attraverso l'ascolto empatico, i bambini imparano a esprimersi e a comunicare in modo profondo, libero e creativo.

Muyosica desidera creare uno spazio accogliente e sicuro, un momento per esprimersi con il corpo e le emozioni, un'occasione per rafforzare attenzione, relazione e consapevolezza; è un'esperienza che coinvolge tutti i sensi, stimola immaginazione e accende la gioia.

A cura di SILVIA SFERCH (musicoterapeuta, musicista) e Francesca Franzini (insegnante di yoga), atelieriste di Becoming Education.

DATA DI INIZIO 22 ottobre

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com

PER ISCRIZIONI