EXPLORE AND BECOME

YOGA BIMBI

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Giocomotiva di Via Bonghi

12-24 MESI	**VENERDÌ 9:45-10:30**	**23 INCONTRI 260 €**
24-36 MESI	**VENERDÌ 10:30-11:15**	**23 INCONTRI 260 €**

UNA PREZIOSA RISORSA PER LA CRESCITA ARMONIOSA DEI PIÙ PICCOLI

Lo Yoga è una tra le discipline più complete in quanto mette in connessione e abbraccia completamente spirito, corpo e mente. Oltre ad essere importantissimo per il benessere del corpo è un validissimo aiuto per molti bambini. Lo yoga bimbi permette infatti la distensione del corpo, lo scarico della tensione dei muscoli e un miglioramento dei movimenti stessi. Altrettanto importante è, il benessere che lo Yoga bimbi apporta su: postura, respirazione, conoscenza di sé, consapevolezza delle emozioni e sentimento di autostima. Gli incontri si svolgeranno in un contesto ludico e divertente dove i bambini apprenderanno attraverso diversi giochi che sfruttano le posizioni degli animali. Un'esperienza unica e stimolante che permetterà al tuo bambino/a di far crescere la sua fiducia e creatività muovendosi in modo sano e divertente.

A cura di EMANUELA INTORRE ex educatrice della Giocomotiva di via Bonghi ed insegnante di yoga per bambini, Metodo Balyayoga in moltissime rino- mate realtà milanesi.

DATA DI INIZIO 30 ottobre

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com

PER ISCRIZIONI