EXPLORE AND BECOME

# DANCE WITH YOGA

anno scolastico 26/27
sede: La Giocomotiva di Via Bisleri

| | | |
|---|---|---|
| **20-36 MESI** | **MARTEDÌ 16:30-17:15** | **15 INCONTRI 285 €** |

Attraverso esercizi dinamici di movimento e scoperta del proprio corpo nello spazio, i bambini esplorano il proprio corpo danzante in un contesto ludico e divertente. Una prima parte di lezione verrà dedicata alla danza, all'ascolto della musica e all'incontro armonico dell'altro. Nella parte finale della lezione vengono trasmesse, sempre tramite il gioco alcune Asana (posizioni nello Yoga) con l'obbiettivo di rilassare il corpo e introdurlo ai fondamenti dello Yoga. Le Asana verranno riprese di volta in volta all'interno del percorso e si trasformeranno da posizioni statiche a coreografie danzanti.

**A cura di CATERINA BASSO** coreografa e danzatrice contemporanea. Pratica l'insegnamento della danza in scuole e Accademie in Francia e in Italia, è diplomata al corso di alta formazione "Danzeducatore" presso il Centro Mousiké di Bologna. Collabora stabilmente con il Centro Coreografico Nazionale di Nantes, Triennale Milano e con Mare Culturale Urbano.

*LEZIONE DI PROVA 13 ottobre 16:30*

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com
PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA