EXPLORE AND BECOME

MUSICA

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Tolstoi

12-36 MESI	**LUNEDÌ** **10:30-11:15**	**25 INCONTRI** **330 €**

Nei primi anni di vita la musica rappresenta un prezioso strumento di crescita, capace di stimolare lo sviluppo del bambino in modo naturale e divertente. Attraverso canzoni, giochi sonori, movimento, ascolto ed esplorazione di piccoli strumenti musicali, ogni incontro offrirà ai bambini un'esperienza ricca di emozioni, creatività e scoperta.

Numerosi studi evidenziano come l'attività musicale favorisca lo sviluppo del linguaggio, della memoria, dell'attenzione, della coordinazione motoria e delle capacità relazionali, contribuendo anche a rafforzare l'autostima e l'espressione delle emozioni.

Il percorso, pensato appositamente per bambini dai 12 ai 36 mesi, rispetta i tempi e le caratteristiche di ciascuno, trasformando l'apprendimento in un momento di gioco e benessere. Un'opportunità speciale per avvicinare i più piccoli al meraviglioso mondo della musica, accompagnandoli in un percorso educativo coinvolgente che lascerà un segno positivo nella loro crescita.

A cura di SILVIA SFERCH musicoterapeuta, esperta in educazione musicale 0-6 e atelierista Becoming Education.

DATA DI INIZIO 19 ottobre

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com

PER ISCRIZIONI

EXPLORE AND BECOME

YOGA

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Tolstoi

12-36 MESI	**MERCOLEDÌ 10:30-11:15**	**25 INCONTRI 330 €**

UNA PREZIOSA RISORSA PER LA CRESCITA ARMONIOSA DEI PIÙ PICCOLI

Lo Yoga è una tra le discipline più complete in quanto mette in connessione e abbraccia completamente spirito, corpo e mente. Oltre ad essere importantissimo per il benessere del corpo è un validissimo aiuto per molti bambini. Lo yoga bimbi permette infatti la distensione del corpo, lo scarico della tensione dei muscoli e un miglioramento dei movimenti stessi. Altrettanto importante è, il benessere che lo Yoga bimbi apporta su: postura, respirazione, conoscenza di sé, consapevolezza delle emozioni e sentimento di autostima. Gli incontri si svolgeranno in un contesto ludico e divertente dove i bambini apprenderanno attraverso diversi giochi che sfruttano le posizioni degli animali. Un'esperienza unica e stimolante che permetterà al tuo bambino/a di far crescere la sua fiducia e creatività muovendosi in modo sano e divertente.

A cura di FRANCESCA FRANZINI insegnante di yoga per bambini e età evolutiva , yoga in gravidanza e Massaggio Infantile. Francesca è anche atelierista di Becoming Education.

DATA DI INIZIO 21 ottobre

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com

PER ISCRIZIONI