EXPLORE AND BECOME

MUSICA PER TUTTI!

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Giocomotiva di Corso Italia

6-24 MESI	**LUNEDÌ** **10:30-11:15**	**23 INCONTRI** **260 €**

Il laboratorio propone un'esperienza di ascolto, relazione ed esplorazione, in cui la voce rappresenta il principale strumento di incontro con il bambino. Durante gli incontri, adattati alle diverse età, vengono utilizzati prevalentemente canti senza parole, che favoriscono un ascolto centrato sul ritmo, sulla melodia e sull'espressività della voce, richiamando i primi scambi comunicativi tra il bambino e l'adulto. La proposta comprende anche momenti di movimento ed esplorazione sensoriale attraverso semplici strumenti musicali e altri materiali. Ai bambini verranno introdotti anche gli strumenti del Diapason e Ukulele.
Una struttura ricorrente, con brevi rituali di apertura e chiusura, offre ai bambini una cornice accogliente e prevedibile, all'interno della quale ciascuno è libero di esprimersi spontaneamente, secondo i propri tempi e senza consegne prestabilite. La musicoterapeuta valorizza le risposte corporee e vocali di ciascuno, trasformandole in occasioni di interazione. Gli incontri seguono una naturale curva energetica, alternando ascolto, movimento, esplorazione e rilassamento, per favorire attenzione, curiosità, relazione e il piacere di fare musica insieme.

A cura di MADDALENA RISI musicoterapeuta con esperienza in contesti educativi e geriatrici. Maddalena conduce percorsi individuali e di gruppo attraverso tecniche di musicoterapia attiva e di ascolto musicale.

DATA DI INIZIO 26 ottobre

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com

PER ISCRIZIONI

EXPLORE AND BECOME

YOGA BIMBI

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Giocomotiva di Corso Italia

20-36 MESI	**GIOVEDI 10:30-11:15**	**23 INCONTRI 260 €**

UNA PREZIOSA RISORSA PER LA CRESCITA ARMONIOSA DEI PIÙ PICCOLI

Lo Yoga è una tra le discipline più complete in quanto mette in connessione e abbraccia completamente spirito, corpo e mente. Oltre ad essere importantissimo per il benessere del corpo è un validissimo aiuto per molti bambini. Lo yoga bimbi permette infatti la distensione del corpo, lo scarico della tensione dei muscoli e un miglioramento dei movimenti stessi. Altrettanto importante è, il benessere che lo Yoga bimbi apporta su: postura, respirazione, conoscenza di sé, consapevolezza delle emozioni e sentimento di autostima. Gli incontri si svolgeranno in un contesto ludico e divertente dove i bambini apprenderanno attraverso diversi giochi che sfruttano le posizioni degli animali. Un'esperienza unica e stimolante che permetterà al tuo bambino/a di far crescere la sua fiducia e creatività muovendosi in modo sano e divertente.

A cura di EMANUELA INTORRE ex educatrice della Giocomotiva di via Bonghi ed insegnante di yoga per bambini, Metodo Balyayoga in moltissime rino- mate realtà milanesi.

DATA DI INIZIO 29 ottobre

PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com

PER ISCRIZIONI